

Y Daith Ofalgar

- Gall gweithwyr ddod yn ofalwyr ar unrhyw adeg.
- Gall cyflogwyr annog staff a rheolwyr i baratoi ar gyfer 'beth os'.

- Cefnogi'r gweithwyr hynny a allai fod wedi cael argyfwng/argyfwng ac sydd wedi dod yn ofalwr yn sydyn.
- Cefnogi'r rhai a allai fod wedi bod yn gofalu ond sydd newydd nodi eu hunain fel gofalwr.



Cyn gofalu

Newydd i ofalu

Gall rhai gofalwyr sy'n gweithio brofi trawsnewidiadau mawr yn ystod eu taith ofalu:

- Rhyddhau o'r ysbyty a derbyn cleifion mewnol
- Ymyrraeth driniaeth fawr
- Digwyddiadau iechyd mawr neu arwyddocaol e.e. cwmp, atglafychiad, damwain
- Symud o un cartref i'r llall e.e. i fyw gyda chymorth
- Materion teuluol e.e. teulu yn symud i ffwrdd, cael plentyn.



- Cefnogi'r rhai sydd â chyfrifoldeb gofalu parhaus.
- Gall hyn olygu gofalu am rywun gartref neu o bell

Eisoes yn ofalgar

- Cefnogi gweithwyr sy'n gofalu am rywun â salwch terfynol lle mae gofalu yn dod i ben

Heb gefnogaeth ddigonol ar gyfer trawsnewidiadau trwy gydol y daith ofalu, gall gofalwr fod mewn perygl o newidiadau sylweddol yn y gwaith, gan gynnwys salwch, amser i ffwrdd, llai o oriau gwaith neu adael y gwaith yn gyfan gwbl.

Gofalu yn dod i ben

Ar ol gofalu am rywun



- Cefnogi'r gweithwyr hynny sy'n delio â phrofedigaeth.
- Cefnogi gweithwyr a hoffai ddychwelyd i'r gwaith.